



EG Clinea



EG WinPLC

■ WHITEPAPER

Deler du også drømmen om læge- livet i provinsen?



egsoftware.com

Contents



Alle har brug for en drøm.	3
Kom tættere på dine patienter med de rette rammer og teknologi	4
1.250.000 gode grunde til at blive læge i provinsen.	5
Skolen, Brugsen og lægen	6
Provinsen er - også - verdens centrum.	8
I Udkantsdanmark rækker lægelønnen lidt længere	10
Ejendomsmægleren: Bare rolig! Drømmeboligen findes i virkeligheden	11
Lev din egen drøm ud!	12

Alle har brug for en drøm

Gyldne marker, hvor kornet bugner, bølger med dyblå farver og hvide skumtoppe, samt en høj himmel prydet med rosa skyer.

Mange drømmer om et liv fjernt fra byens grå gader, tung bilos og legepladser med engangsemballage fra nærmeste fastfoodsted. Du har sikkert lyttet til patienter, der kæmper med stress, samtidig med at du selv føler presset fra lange dage og pendling, som tager tid fra familien. Måske har du spurgt dig selv: "Findes der en anden vej?"

Det gør der. Og stadig flere læger opdager den.

Som kronikør My Midtgaard Humaidan formulerer det:
"Den egentlige konflikt er ikke mellem by- og landlivet, men mellem et liv i mennesketempo versus effektivitetskrav uden mål."

For mange læger, der har valgt provinsen, handler det ikke om at slippe ansvaret. Tværtimod. Det handler om at genvinde balancen mellem det professionelle kald og det personlige liv. Om at praktisere den livsstil, man prædiker for sine patienter.

Dette whitepaper giver dig forhåbentlig inspiration til at træffe den beslutning, dit hjerte måske allerede har taget. Og husk, EG flytter med dig hele vejen...

”

Mennesket vandrer fra landet til byen. Mister sine rødder. Og sidder tilbage i sin lejlighed, med en fugl i bur, et billede af en ko på væggen og en potteplante i vindueskarmen. Det går ikke i længden!"

Christianias Grønne Plan 1991



Som læge i provinsen får du:



En patientpraksis med kontinuitet og dybde



Et lokalsamfund hvor du gør en håndgribelig forskel



Tid til både medicin og mennesker – inklusiv din egen familie



Økonomisk handlefrihed til at forme din egen praksis

Kom tættere på dine patienter med de rette rammer og teknologi

Det var grunden til, at du blev læge: At være til stede for dine patienter. At have tid til den gode samtale. At mærke, at du gør en reel forskel i menneskers liv.

Sundhedsreformen 2024 skaber nu reelt bedre muligheder for netop dét – især i provinsen. Med målet om 5.000 praktiserende læger i 2035 investerer regeringen massivt i at gøre provinspraksis attraktiv: Færre patienter per læge, bedre honorering, og ekstra økonomisk støtte til områder med lægemangel.

Alene i 2025-2026 er der afsat 248 millioner kroner til at styrke lægedækningen i Nordjylland og Sjælland. På Lolland-Falster og i Sydjylland placeres ekstraordinære uddannelsesforløb, så nye læger får erfaring med – og forhåbentlig forelsker sig i – livet i provinsen.

Men gode økonomiske rammer er kun halvdelen af ligningen. Den anden halvdel handler om at frigøre din tid fra administration, så du rent faktisk kan bruge den på patienterne.

Her kommer AI-drevet notatskrivning ind i billedet. I dag bruger danske læger op mod 30-40% af deres arbejdstid på dokumentation og administration. Forestil dig at halvere den tid. Når systemet automatisk dokumenterer konsultationen, lytter med, strukturerer og udarbejder journalnotater, slipper du for at sidde timer efter fyraften med tastaturet.

I stedet kan du bruge energien på det, der betyder noget: Den ældre patient med kompleks multisygdom, der har brug for kontinuitet. Teenageren med angst, der først åbner op i det femte kvarter. Familien til den demente, der har brug for tryghed og vejledning.

Provinsen giver dig rammevilkårene. AI giver dig tiden. EG leverer teknologien. Sammen giver de dig muligheden for at praktisere medicin, som du drømte om – tæt på mennesker, langt fra stress.



1.250.000 gode grunde til at blive læge i provinsen

Lige nu er der mange gode grunde til at åbne egen praksis i provinsen.

I Region Sjælland kan nye og nuværende praktiserende læger ligefrem få tilskud på op til 1,25 mio. kr. per ny kapacitet.

Du kan få tilskuddet, hvis du starter eller udvider din praksis med en ny 0-kapacitet i en af kommunerne Kalundborg, Næstved, Guldborgsund, Odsherred, Slagelse, Vordingborg, Lolland, Greve eller Stevns.

■ LÆS MERE



Du kan få tilskud til følgende:



Minimumsbasishonorar: Indtil kapaciteten når 1100 patienter, kan du få basishonorar for det antal patienter, der mangler for at opfylde de 1100. Det vil sige, at en kapacitet med 100 patienter kan få støttebeløb svarende til basishonorar for 1000 patienter.



Tilskud til etableringsudgifter: Praktiserende læger, som bygger nyt eller udvider for at få plads til en eller flere læger i en ny eller eksisterende praksis, har mulighed for at få tilskud til etableringsudgifter, herunder IT.



Peter Stokbro Larsen

Skolen, Brugsen og lægen

Da lægen i den lille fiskerby Strandby med 2400 sjæle nær havet nordvest for Frederikshavn gik på pension, blev lokalsamfundet både rystet og udsat.

”Et lokalsamfund som vores er helt afhængigt af tre ting, skolen, Brugsen og lægen. Alt andet er noget, man bare kan ønske sig”, siger Peter Stokbro Larsen, der til daglig sælger Volvo Penta-motorer fra sin virksomhed JL Marine på Sildevej.

For Peter Stokbro Larsen blev lægens afrejse derfor startskuddet på halvandet års vedholdende kamp for at skaffe en ny praktiserende læge til lokalsamfundet:

”I et tæt samfund som vores er den lokale læge vigtig, for hjælpen skal være tæt på. Vi kan jo ikke byde vores gamle, at de skal bruge en hel dag på et lægebesøg, fordi de skal til Aalbæk eller Sæby,” siger Peter Stokbro Larsen, der startede grundigt op med at dokumentere behovet for en læge både i Strandby og i de omkringliggende småbyer.



Peter Stokbro Larsen



Langt sejt træk

Så fulgte en lang, sej kamp for at finde en læge, der ville åbne en klinik i byen. Undervejs var han i dialog med alle mulige aktører som PLO, regionen, kommunen og de politiske partier i forsøget på at finde en løsning. Han ringede endda rundt til samtlige læger i Nordjylland for at overtale bare én af dem til at åbne praksis i Strandby.

”Der er jo generelt lægemangel i hele Nordjylland, og det var svært at få det hele til at gå op. På et tidspunkt havde jeg faktisk fat i en læge, der var villig til at gøre forsøget, men det gik i vasken, og så måtte jeg på den igen”, siger Peter Stokbro Larsen.

”Sammen med et par andre lokale måtte vi også købe den tidligere læges lægehus, fordi der var fare for, at det blev solgt som parcelhus. Da vi endelig fandt en læge, der ville flytte hertil, solgte vi lægeboligen tilbage til ham”, forklarer Peter Larsen, der ikke er i tvivl om, at Strandby kun fik sin nye læge på grund af den særlige indsats.

Mission ny læge lykkedes

I maj 2025 kunne en ny læge imidlertid genåbne det gamle lægehus i Strandby, og det har betydet meget for byen.

”I tiden uden læge var det tydeligt, at især de ældre havde problemer med at komme den lange vej til lægen. Nu kan de gå hen til lægen på 15 minutter og hjem igen i stedet for at bruge en hel dag med offentlige transportmidler.”

Ud over at byen nu har glæde af egen læge, mener Peter Stokbro Larsen også, at lægen, der er kommet til byen, har fået en unik arbejdsplads.

”Her får lægen jo det hele, børn, voksne og bedsteforældre og rollen som rigtig familielæge. Her er patienterne ikke bare cpr-numre, men mennesker med en historie. De lokale er glade for lægen, og på sigt er der mulighed for, at klinikken kan bære to læger. Det må fremtiden vise,” siger Peter Stokbro Larsen, der nu igen kan koncentrere sig om sin virksomhed JL Marine, der er et landsdækkende Volvo Penta Center samt distributør til autoriserede forhandlere i hele Danmark og Grønland.



Provinsen er – også – verdens centrum

Uanset om din klinik ligger på Frederiksberg eller i Strandby er de teknologiske krav og muligheder nøjagtig de samme. Derfor skal du også stille krav til leverandøren af dit journalsystem.

5 spørgsmål du skal stille, før du skriver under

Valget af kliniksistem er en af de vigtigste beslutninger, du træffer i forbindelse med en kliniktransition. Systemet kommer til at bære en stor del af din administrative hverdag – fra patientbooking og journalføring til afregning med Regionerne og kommunikation med samarbejdspartnere i det lokale sundhedsvæsen. En forkert beslutning kan koste tid, penge og frustrationer, der rammer midt i en i forvejen travl opstartsfasen.

Brug denne tjekliste, når du evaluerer leverandører. Stil spørgsmålene direkte, og vær kritisk over for svar, der er vage eller generiske. En leverandør, der kender dit arbejdsfelt, kan svare præcist.



Spørgsmål 1

Hvilke erfaringer har I specifikt med almen praksis og speciallægeklinikker?

Generel software-erfaring er ikke nok. Du har brug for en leverandør, der forstår den konkrete virkelighed i en lægeklinik – overenskomstforhold, afregningslogik, dokumentationskrav og de arbejdsgange, der er unikke for dit speciale. Bed om referencer fra klinikker, der ligner din i størrelse og type, og spørg til, hvad leverandøren konkret har gjort for at tilpasse løsningen til lægebranchen.



Spørgsmål 2

Hvilke omkostninger ud over abonnementet kan jeg forvente?

Migrer du data fra et eksisterende system – fx ved overtagelse af en etableret klinik – koster det ofte ekstra. Det samme gælder opsætning, integration med regionale systemer og eventuelle moduler, du får brug for undervejs. Få en skriftlig oversigt over alle potentielle tillægsomkostninger, inden du skriver under, så budgettet holder.



Spørgsmål 3

Hvordan reguleres prisen over aftalens løbetid?

Spørg til historiske prisstigninger, og om der er mulighed for at indgå en flerårig fastprisaftale. En solopraksis eller lille kompagniskabsklinik har et stramt driftsbudget, og uventede prisstigninger kan have reel betydning for klinikkenes økonomi. En transparent prismodel er et tegn på en leverandør, du kan stole på.



Spørgsmål 4

Hvilken sundhedsfaglig baggrund har jeres supportmedarbejdere – og hvornår kan jeg få fat i dem?

Tekniksupport er ikke nok, når problemet handler om en afregningsfejl eller et journalformat, du ikke genkender. Spørg, om supportteamet har erfaring med lægepraksis og de arbejdsgange, der er relevante for dit speciale. Og find ud af, hvad du gør, hvis noget går galt en fredag eftermiddag, når patienter stadig venter.



Spørgsmål 5

Hvad koster det, og hvad kræver det, hvis klinikken vokser?

Provinsklinikker vokser ofte organisk – en ny kompagnon, et ekstra ydernummer, udvidede åbningstider eller samarbejde med en satellitklinik

I Udkantsdanmark rækker lægelønnen lidt længere

Pengene rækker bare lidt lidt længere i provinsen. For lægelønnen er den samme, uanset om du bor i København eller på Lolland.

Omkostningerne på de ting, som du bruger i hverdagen, er til gengæld lavere, undtagen udsigten og den friske luft. Begge dele er gratis.

Tænk bare, hvad du kan få for de penge, du sparer.

Et hurtigt overslag viser, at en lægefamilie med to børn vil have et ekstra økonomisk råderum på kr. 38.834 md efter udgifter til bolig og børnepasning, men før øvrige leveomkostninger.

Og hvad kan man så få for det ekstra råderum?

Som læge i provinsen kan du skrue op for de små glæder i hverdagen med daglig kaffe, fredagspizza og ugentlig biograf for hele familien - og stadig spare 415.848 kr. årligt!

Beregningen på det ekstra råderum på kr. 38.834 kr/md for en lægefamilie med to børn i provinsen er konservativ men realistisk.



Hvis du bruger det ekstra råderum (38.834 kr/md) på:

Kategori	Forbrug/md	Årligt
Daglig café latte	1.260 kr 30 ☕ × 42 kr	15.120 kr
Fredagspizza	920 kr 4 🍕 × 230 kr	11.040 kr
Månedlig biograf	2.000 kr 4 🎬 × 500 kr	24.000 kr
Resterende til opsparing	34.654 kr	415.848 kr/år



Det reelle rådighedsbeløb efter ALLE udgifter (inkl. el, transport, mad) er formentlig:

48.000 kr	(anvendt, konservativt)
+ 6.283 kr	(reel indkomst højere)
+ 3.656 kr	(børnepenge)
- 600 kr	(ejendomsskat/forsikring)
- 2.500 kr	(el/vand/varme)
- 3.000 kr	(bil)
- 8.000 kr	(dagligvarer for 4 personer)
= Ca. 43.839 kr/md	i reelt rådighedsbeløb

* Beregningen på det ekstra råderum på kr. 38.834 kr/md for en lægefamilie med to børn i provinsen er konservativ men realistisk.



Ejendomsmægleren:

Bare rolig! Drømme-boligen findes i virkeligheden

Bare rolig. Fordommene om livet i provinsen er voldsomt overdrevne, og mulighederne for at finde den unikke drømmebolig med udsigt over havet er reelle og realistiske.



”På Lolland-Falster kan vi i hvert fald tilbyde helt unikke boliger, og når man først oplever det økonomiske råderum, trygheden, fællesskabet, naturen og fritidsmulighederne i provinsen, så falder fordommene,” siger Cecilie Nielsen, der er selvstændig ejendomsmægler og indehaver af Nielsen Boliger i Nykøbing Falster.

Hun har i en årrække formidlet boliger til udflyttere fra storbyen og set, hvordan det gode liv i provinsen kommer bag på mange.

”For de fleste handler det om usikkerhed. Er det overhovedet muligt at finde et tilfredsstillende byliv med en café og restauranter? Fungerer den lokale infrastruktur, eller skal vi have to biler? Hvordan kan jeg og mine børn blive accepteret i lokalområdet? Det korte svar er nok, at der også i provinsen er forskel fra område til område og fra by til by, men mange steder på Falster kan man få præcis den bolig, man ønsker og opfyldt alt det, man drømmer om,” mener Cecilie Nielsen.

”Selvfølgelig kræver det altid en indsats at blive godkendt af naboer og fællesskabet, når man flytter til en ny by på en ny egn. Men i et område som vores er der jo også mange andre tilflyttere, og min erfaring er, at man fx som læge tilfører området en

værdi, som både giver status og gør det lettere at skille sig positivt ud fra mængden og dermed hurtigt blive både hørt og anerkendt i lokalsamfundet,” siger Cecilie Nielsen.

Selvom mange forbinder provinsen med billige boliger, er det ikke hele sandheden.

”Et område som vores byder både på helt nye luksusboliger i 6-8 millionklassen, ligesom man kan finde unikke boliger, der er langt billigere, hvor der måske kun skal renoveres lidt for at opnå en høj standard for pengene,” forklarer Cecilie Nielsen og tilføjer, at mange tilflyttere også benytter sig af muligheden for at vælge en flexbolig:

”Som udkantsområde er der på Lolland-Falster mulighed for at købe en flexbolig, altså en helårsbolig, der kan bruges som et sommerhus. Hvis man er usikker på livet i provinsen, er det ofte en god mulighed for at få en billig bolig og samtidig beholde lejligheden i storbyen i en periode. Det er en god model, for når man først har testet livet af her, så er det altså de fleste, der tager springet fuldt ud, fordi de bliver så glade for at være her,” siger selvstændig ejendomsmægler Cecilie Nielsen, Nielsen Boliger, Nykøbing Falster.



Lev din egen drøm ud!

Aldrig har mulighederne for at etablere egen praksis i provinsen været bedre.

Mange kommuner og lokalsamfund mangler praktiserende læger, og derfor er der økonomisk fordelagtige vilkår, hvis du vælger at flytte eller åbne ny praksis i Udkantsdanmark.

Hvis du er frisk på udfordringen, så er EG med dig, hele vejen.

Vi hjælper dig med at vælge det rigtige journal-system, så du har styr på alt det tekniske fra dag et.

Book demo

Vil du vide mere?

Læs mere om EG's lægesystemer:

eg.dk/clinea

eg.dk/winplc



EG Clinea



EG WinPLC

